

# GUIÓ PRÀCTIQUES ALUMNES

## TALLER BOCK AND ROLL

Sabies que...

“A escala històrica fa pocs anys que consumim de forma massiva, però el creixement ha estat tan ràpid que sembla raonable començar a pensar que hem arribat a un límit. Vegem algunes dades... A Espanya hem multiplicat per 5 (aproximadament) el consum d'energia i el consum de materials naturals en els últims 40 anys.”

Què significa el què acabes de llegir?

I saps què pots fer-hi tu?

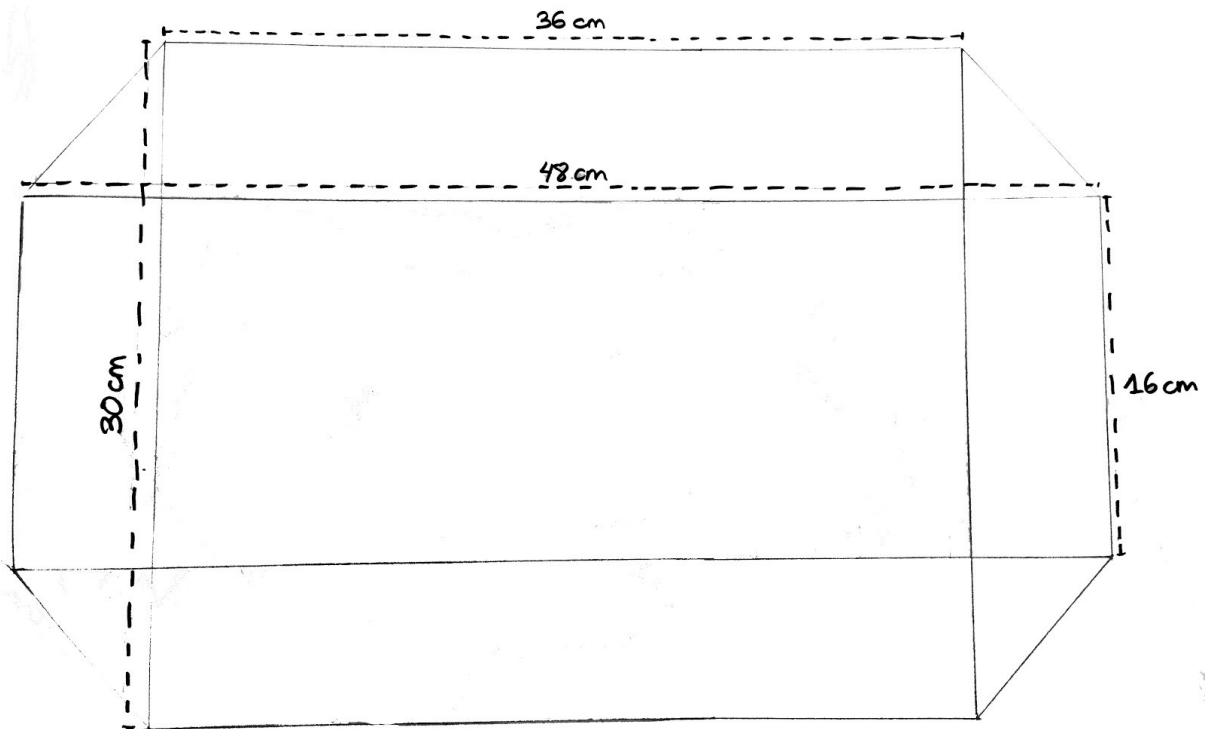
- Plantejar-nos si necessitem el que volem consumir, si ens fa més feliços i si incrementa el nostre benestar
- Comprar coses de més qualitat, que durin més
- Comprar objectes reparables o amb recanvis
- Controlar el consum d'energia (quina temperatura tenim a casa, ¿dutxes d'aigua calenta de 15 minuts cada dia?, des d'on vénen els productes que consumim...)
- Reparar sempre que puguem
- **Fer nosaltres mateixos coses usant recursos que tinguem a mà**

Això és precisament el què farem nosaltres en aquest taller.

Pren nota i fes el teu BOCK AND ROLL!!!

MATERIAL	<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Roba.</b> Porta un tros de roba del color que més t'agradi per fer el teu Bock and roll.</li><li>● Hule plàstic</li><li>● <b>Agulla</b></li><li>● <b>Fil</b></li><li>● Opció1 Velcro / Opció2 <b>Botó</b> i goma elàstica</li><li>● <b>Tisores</b></li></ul> <p><b><i>El material que està en negreta l'has de portar a classe</i></b></p>
PROCEDIMENT	<ul style="list-style-type: none"><li>● Disseny de la plantilla en paper dina3</li><li>● Retallar la tela i l'hule seguint la mateixa plantilla</li><li>● Cosir la tela i l'hule</li><li>● Acabar de cosir les dues peces (tela i hule)</li><li>● Posar el velcro / botó</li></ul>

Per dissenyar la plantilla necessites saber quines mides farà el teu Bock and Roll. Has de construir una plantilla com aquesta.



Què creus que aconseguiràs si portes el teu entrepà amb el Bock and Roll?

Calcula quan paper d'alumini fas servir cada dia. Per fer-ho mesura l'amplada del rotlle de paper d'alumini i mesura la longitud que agafes per embolicar l'entrepà.

Amplada rotlle paper alumini: \_\_\_\_\_ cm

Longitud: \_\_\_\_\_ cm

Ara multiplica l'amplada per la longitud. (Recorda que la unitat resultant serà en  $cm^2$ )

I finalment multiplica-ho per 20 dies?

Quina quantitat d'alumini fas servir en un mes?

# BOCK AND ROLL WORKSHOP

Did you know...

"Historically, we only started to use natural resources massively a few years ago, but the growth has been so fast that it seems reasonable to start thinking that we have reached a limit. Let's look at some facts: In the last 40 years, in Spain, we have multiplied energy and natural resources consumption by five (approximately)."

What does what you have just read mean?

What can you do?

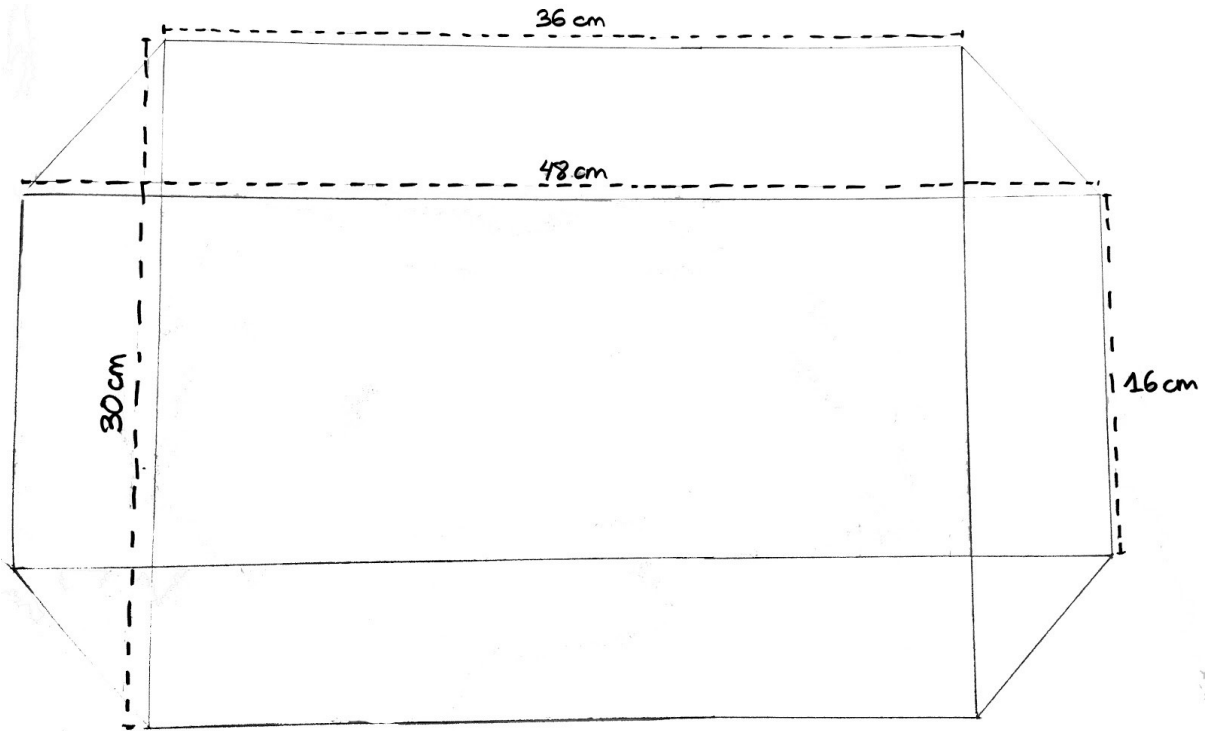
- Think about this: The things that we buy made us happier or increases our comfort?
- To buy quality things that last longer
- To buy objects those are able to be repaired
- To fix the broken things if it's possible
- To control your energy consumption (It is not necessary to have a summer temperature at home during winter, do you need a diary 15 minutes sower? Where do the products that we buy come from?)
- **To make things ourselves using the resources we have at hand**

That's what we are going to do in this workshop

Let's do our BOCK AND ROLL!!!

MATERIAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Clothes.</b> Bring at class a piece of clothing that you like to do your Bock and roll.</li> <li>● Plastic</li> <li>● <b>Needle</b></li> <li>● <b>Thread</b></li> <li>● Velcro / <b>Button Botó</b> and elastic band</li> <li>● <b>Scissors</b></li> </ul> <p><b><i>You have to bring from home the material in bold letters</i></b></p>
PROCEEDINGS	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Make the design of the template in a A3 paper</li> <li>● Cut the clothing and the plastic using the same template</li> <li>● Sew the clothing and the plastic</li> <li>● Add the Velcro or the button</li> </ul>

To design the template you need to know the measures for your Bock and Roll. Your template must be like the one in the photo.



What will you achieve using your Bock and Roll every day to bring your breakfast at school?

Calculate how many aluminum foil you use every day. To do it, measure the width of the aluminum foil and the length that you take to wrap the sandwich.

Width of the aluminum foil: \_\_\_\_\_ cm

Length: \_\_\_\_\_ cm

Now, multiply width by length. *(Remember, your result will be in  $cm^2$ )*

Finally, multiply it by 20 days?

How many aluminum foil do you use in a month?