

HORARIS D'ENTRENAMENT

2018-2019



Esport	Equip	Dia	Horari	Lloc
FUTBOL SALA	Femení	Dilluns	16:30 – 17:30h	Pavelló
		Dijous	16:30 – 17:30h	
	Infantil (1r i 2n ESO)	Dimecres	16:30 – 17:30h	Pavelló
		Divendres	16:30 – 17:30h	
	Cadet (3r i 4t ESO)	Dimarts	16:30 – 17:30h	Pavelló
		Divendres	16:30 – 17:30h	
	Juvenil (1r i 2n Batx.)	Dimecres	16:30 – 17:30h	Pista
		Divendres	16:30 – 17:30h	Pavelló
VOLEIBOL	Mixt	Dilluns	16:30 – 17:30h	Pavelló
		Dimecres	16:30 – 17:30h	
BÀSQUET	Masculí, Femení, Mixt	Dimarts	16:30 – 17:30h	Pavelló
		Dijous	16:30 – 17:30h	
BALL	Hip-Hop	Dimarts	15:30 – 16:30h	Aula 6
		Divendres	15:30 – 16:30h	
	Locking	Dilluns	16:00 – 17:00h	Aula 6
		Dimecres	16:00 – 17:00h	
	Zumba	Dimarts	16:30 – 17:30h	Aula 6
		Dijous	16:30 – 17:30h	
BÀDMINTON	-	Dilluns	16:30 – 17:30h	Pavelló
		Dijous	16:30 – 17:30h	
HANDBOL	Mixt	Dimarts	16:30 – 17:30h	Pavelló
		Dijous	16:30 – 17:30h	
DEFENSA PERSONAL	Mixt	Dimecres	16:00 – 17:30h	Gimnàs
		Divendres	16:00 – 17:30h	